



2020
RAPPORT D'ACTIVITÉ



Rue de Villa 6
3960 Sierre
027 455 03 87
www.shsierre.ch
shsierre@gmail.com
Iban CH45 8059 8000 0228 5630 1

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT	3
L'ASSOCIATION	4
LA TECHNIQUE	5
BILAN ANNUEL DES COURS	5
NATATION LUNDI	5
NATATION CCPP	5
NATATION PHYSIO	6
POLYSPORT	6
RAFROBALL	6
NATATION GUILLAMO	6
NATATION COMPÉTITION	7
NATATION 1 ET 2	7
SKI VALIDES ET FAUTEUILS-SKI	7
RAPPORT DE VÉRIFICATION	8
COMPTES 2020	9
DONATEURS	10
ILS NOUS SOUTIENNENT	10
CLUB DES 100	10
AGENDA 2021	11
Notes	12

MOT DU PRÉSIDENT

Nous avons commencé l'année 2020 avec optimisme et avec de nombreux projets sur la table. C'était sans compter, voire imaginer l'arrivée de la crise sanitaire, laquelle provoque la suspension de tous nos cours ! A laquelle s'ajoutent suppression du loto, impossibilité de tenir notre assemblée générale et annulation du Noël des sportifs.

Le COVID n'empêche toutefois pas le comité de se mettre au travail, bien au contraire !

1. Nouvelles du comité

Au chapitre *Démissions* : merci pour le temps et les compétences apportées au club à

- René Cachot, responsable technique
- Valérie Jaggi-Praz, membre du comité et monitrice de natation,

Côté *Admissions* : bienvenue à

- Adeline Theux qui s'engage avec cœur dans la communication générale du club
- Ingrid Van Geel qui accepte de reprendre la lourde et prenante tâche de responsable technique, et à qui va toute notre gratitude
- Anthony Taochy, recruté par le biais de Bénévole Valais, qui s'est gentiment proposé auprès de notre secrétariat pour un renfort bienvenu dans l'accomplissement des tâches administratives.

Aujourd'hui, nous sommes fiers d'avoir une équipe motivée et prête à s'engager pour l'épanouissement et la pérennité de notre club.

2. Projets mises en œuvre

a) Rapprochement avec le club de Sion

Un groupe de travail, composé de trois représentants par club, a été mis en place pour définir les forces et faiblesses d'un rapprochement, voire d'une fusion des clubs. Côté SHS, Loriane Salamin, Jean-François Bonvin et Jean-Daniel Antille participent à ces travaux. Loriane Salamin et Ingrid Van Geel analysent la situation d'un point de vue technique.

L'accueil réservé par le club de Sion a été chaleureux et constructif. A ce stade, les pourparlers ont bien avancé ; 2021 nous permettra de terminer notre approche et de nous orienter vers des décisions qui aboutiront soit à une fusion, soit à la poursuite des activités des clubs de manière indépendante. Quelle que soit l'option choisie, reconsidérer notre stratégie pour assurer la pérennité du sport handicap sera inéluctable.

b) Recherche de fonds

Nos activités interrompues, les frais fixes subsistent et les rentrées d'argent manquent. Pour cette raison, nous avons lancé une grande campagne de récolte de fonds auprès de la population du district de Sierre.

Toute l'équipe du comité s'est engagée à corps et à cœur perdus pour mettre en œuvre et concrétiser ce vœu. Moniteurs, aides-moniteurs, sportifs et familles ont tous aussi apporté leur contribution.

Grâce à cette cohésion et à la générosité de nos donateurs, plus de Fr. 10'000.- net ont été récoltés, déduction faite des frais engendrés par la campagne.

Un merci particulier à la Ville de Sierre pour son soutien généreux et permanent. Suite à une présentation détaillée du club, de ses activités et de ses besoins financiers, un soutien avait été sollicité auprès de l'ensemble des communes lors de la conférence des présidents du district de Sierre. Il n'a pour l'heure pas donné de résultat, un silence fort probablement dû au ralentissement provoqué par la situation sanitaire.

MERCI donc à tous ceux qui s'engagent pour Sport Handicap Sierre avec cœur : sportifs, moniteurs, bénévoles, parents, membres du comité, donateurs. Cet harmonieux ensemble permet la réussite de notre club et participe à sa pérennisation. Car ne l'oublions pas : « la persévérance est la noblesse de l'obstination » ! Prenez soin de vous et de vos proches.

Jean-Daniel Antille

L'ASSOCIATION

Sport Handicap Sierre est constitué en un groupement régi par les articles 60 ss du code civil suisse et par ses statuts. De ce fait, l'association est obligée de suivre certaines prescriptions (statuts, assemblée générale, comité).

COMITÉ

Antille Jean-Daniel	Président
Bonvin Jean-François	Vice-président
Briguet Véronique	Caissière
Postes vacants	Bus et manifestation
Van Geel Ingrid	Technique
Theux Adeline	Communication
Praz Olivier	Membre
Cunha Daniel	Membre

MONITEURS RESPONSABLES

Van Geel Ingrid	Natation Guillamo
Cunha Daniel	Polysport
Gmünder Norbert	Natation compétition
Poste à repourvoir	Natation lundi
Marti Eric	Natation CCPP
Rossmann Sandrine	Natation 1-2
Rouvinez Véronique	Natation physio
Clivaz Thaïs	Rafroball
	Handiski

SECRETARIAT SHS

Briguet Véronique	Secrétariat
-------------------	-------------

LA TECHNIQUE

Voilà quelques mois que j'ai repris le flambeau au niveau technique pour notre club. Gros challenge à relever. D'un côté, même si je connais déjà la fonction et même si je connais très bien le club, les choses évoluent et il a fallu que je me remette à la page. Merci à Nicolas Mani pour le temps consacré à me mettre à jour avec les exigences Plusport. Merci à notre secrétaire, Véronique, pour sa disponibilité également.

Le défi est de taille car nous avons accumulé pas mal de retard au niveau des formations et sur certains aspects administratifs également. La relève des moniteurs et des sportifs est aussi à la traîne. Un gros travail pour refaire le lien entre le comité et les moniteurs est aussi nécessaire.

Mais voilà, je me suis lancée et j'ai comme objectif de normaliser au mieux l'aspect technique de nos cours pour ensuite organiser la relève de ce poste. Si parfois j'ai le mauvais rôle car je sollicite pas mal les moniteurs, ce n'est jamais dans un but de compliquer leurs tâches mais de comprendre, de régulariser, pour le bien du club et de ses membres. Merci aux membres du comité et aux responsables de cours pour leur collaboration active.

Ma prise de fonction n'a évidemment pas été facile dans le contexte Covid. Et notre projet fusion est également un gros dossier qui prend du temps. Vous l'aurez compris, j'ai de quoi être bien occupée. J'espère au mieux répondre aux différentes attentes qui découlent de ce poste.

Je reste une passionnée du sport adapté et j'aime notre club, Sport Handicap Sierre.

Ingrid Van Geel

BILAN ANNUEL DES COURS

NATATION LUNDI

Notre cours de natation se déroule le lundi soir à la SUVA à Sion.

Cette saison 2020 a été chaotique. Nous avons pu faire quelques cours en janvier et février, puis la pandémie est arrivée nous obligeant à arrêter les cours. Nous n'avons pas pu les reprendre au 2^e semestre, nos sportifs ayant besoin d'un encadrement soutenu et de proximité, ce qui n'était pas compatible avec la situation sanitaire.

Tous les sportifs et moniteurs espèrent pouvoir reprendre les activités de natation le plus rapidement possible, les échanges sociaux et l'activité sportive leur manquant terriblement.

Valérie Jaggi-Praz

NATATION CCPP

Les sportifs CCPP sont suivis par un moniteur responsable et deux infirmiers diplômés. On y trouve des sportifs nageurs et non nageurs, ce qui permet aux responsables de pratiquer la natation dans le grand et petit bassin.

En groupe, les activités Aqua-Fit et des exercices de mobilisation sont pratiqués. En individuel, les activités de relaxation sont privilégiées. Les objectifs de ce cours sont la détente musculaire, mais également de conserver les amplitudes articulaires et le bien-être corporel.

Comme pour tous les cours, nous avons dû arrêter plusieurs mois notre activité au vu de la pandémie et tous les participants espèrent reprendre les cours normalement rapidement.

Eric Marti



NATATION PHYSIO

Le cours de natation physio se déroule tous les mardis soirs à la piscine de Guillamo à Sierre. Le cours se compose de neuf participants, d'une assistante et d'une monitrice. La motivation du cours est tout d'abord de se retrouver une fois par semaine, les participants apprécient ces moments. Le but du cours est de bouger dans l'eau, ce qui est plus agréable pour les articulations. Nous sommes dans le petit bassin où nous marchons tout le temps, en faisant des exercices avec ou sans matériel pour les bras. C'est aussi un moment important d'échange entre participants.

Actuellement cela n'est pas facile avec les conditions sanitaires, les participants sont tristes. Pour eux c'était une motivation importante de sortir le soir, de faire du sport et retrouver leurs amis.

Véronique Rouvinez-Vich

POLYSPORT

Malheureusement cette année les sportifs ainsi que moi-même n'avons pu nous exercer correctement. La situation sanitaire fut chaotique et nous a donc empêchés de nous rencontrer. Nous avons tout de même pu effectuer quelques cours grâce aux dispositions sanitaires mises en place, cependant nous avons dû cesser notre activité presque aussitôt. Ces cours furent super enrichissants pour nous car nous nous sommes retrouvés à l'extérieur au bord du Rhône à Chippis et avons pédalé jusqu'à Granges aller-retour. Nos sportifs restent en pleine forme grâce à leurs activités extra-polysport et ont soif de reprendre nos cours !

Nous restons positifs quant à la reprise et attendons impatiemment d'avoir à nouveau la liberté de mouiller nos maillots !

Daniel Cunha

RAFROBALL

Le rapport annuel du cours de Rafroball sera plutôt court en raison des conditions sanitaires qui ont coupé court à notre début de saison. Mais malgré ce début de saison bizarre, tout le monde était très motivé pour reprendre les cours.

Suite à un appel à l'aide, sportifs et moniteurs se sont mobilisés pour trouver des nouveaux moniteurs afin d'avoir un cours viable. Nous avons accueilli six nouveaux moniteurs pour quatre moniteurs qui sont partis. Il ne nous restait qu'à commencer les entraînements. Au niveau des sportifs, ils étaient tous très contents de recommencer les entraînements. Ils ont tous joué le jeu afin de suivre le plan COVID mis en place. Ils ont pu se défouler sur les premiers entraînements et sont un peu frustrés de ne plus pouvoir faire du Rafroball.

Actuellement, tout le monde attend de pouvoir reprendre les entraînements car le sport manque à beaucoup de monde mais également les liens sociaux que le Rafroball leur permettait d'avoir.

Thaïs Clivaz

NATATION GUILLAMO

Je ne vais pas être originale en notant dans ces quelques lignes que cette saison fut difficile pour des raisons de Covid ! Nous le savons tous et nous l'avons tous vécu. Ce qui était le plus compliqué, c'étaient les incertitudes, les essais pour organiser quelque chose et de ne pas y arriver. Le fait de voir notre seule et unique compétition pour notre groupe être annulée sans savoir quand il y en aura une autre.

C'est d'avoir vécu le départ de quatre de nos nageurs sans pouvoir leur dire au revoir et merci pour les années passées ensemble ! Pareil du côté des moniteurs et accompagnants. Tout se termine en « queue de poisson » ... et même si notre cours se passe en milieu aquatique ce n'est vraiment pas facile à vivre. Alors il n'y a plus qu'à espérer une reprise de notre activité dès que possible et pouvoir écrire un meilleur rapport la saison prochaine.

Ingrid Van Geel



NATATION COMPÉTITION

Durant l'année, le groupe n'a pu participer à aucun meeting en raison de la pandémie. Malgré cette année difficile et le peu d'entraînements, le nombre de participants reste inchangé.

C'est toujours un plaisir de travailler avec ce groupe et tous les participants espèrent retrouver le bassin rapidement pour pratiquer leur activité sportive, mais également renouer les liens sociaux.

Norbert Gmünder

NATATION 1 ET 2

Il est bien difficile de faire un bilan de cette année 2020, car à cette heure-ci, nous serions en train d'avoir des moments de partage, de sport, de jeux, de détente, de joie et de bien-être. Malheureusement, nous avons dû faire l'impasse pour les raisons que tout le monde connaît.

C'est une année bien particulière et dès que nous le pourrons, nous reviendrons. Conservons l'espoir et l'enthousiasme qui font notre force; il ne faut pas se décourager car la lumière est toujours au bout du tunnel.

Nous nous réjouissons de vous retrouver pour vivre à nouveau de belles aventures humaines et sportives. Prenez soin de vous, de votre famille et de vos proches. Un grand merci de votre fidélité.

Sandrine Rossmann

HANDISKI

Cet hiver, nous avons pu faire deux journées de ski sur les quatre prévues. En effet, le Covid est arrivé et les cours ont dû être annulés.

Cette année les skieurs habituels étaient présents, des enfants et des jeunes. Certains ont pu skier avec les grands sur les pistes et pour les plus jeunes et débutants, nous sommes restés au babylift. Mais une chose est certaine, le plaisir y était aussi présent tout comme l'effort.

A chaque sortie, il y avait entre trois et quatre fauteuils-ski accompagnés par l'association Défisport. Du côté des pistes, environ deux-trois skieurs les dévalaient avec un ou deux bénévoles. Et au babylift, trois-quatre enfants-jeunes pratiquaient les joies de la glisse avec trois-quatre bénévoles. C'est après une longue matinée riche en efforts que nous avons partagé tous ensemble un repas au restaurant de Bendolla, avant de rentrer sur la plaine.

Un tout grand merci aux pilotes et aux bénévoles qui ont apporté plein de sourires et qui ont su partager le plaisir du ski. N'oublions pas notre chauffeur qui nous aide. Merci !

RAPPORT DE VÉRIFICATION

Rapport de vérification de l'exercice du 01.01.2020 au 31.12.2020

En vertu du mandat qui nous a été confié par l'Assemblée Générale, les vérificateurs déclarent avoir contrôlé les comptes de Sport Handicap Sierre pour l'exercice susmentionné.

Le contrôle a été effectué par sondage et nous nous sommes assurés que les comptes qui vous sont soumis correspondent aux pièces comptables.

Les vérificateurs ont trouvé la comptabilité bien tenue et les pièces comptables classées avec soin et précision. Ils remercient la caissière pour la bonne tenue des comptes, pour son engagement et le travail effectué.

Ainsi au vu des contrôles effectués dans les limites de notre mandat, nous vous proposons d'accepter les comptes 2020 tels que présentés et d'en donner décharge aux personnes responsables.

Sierre, le 18 février 2021

Jean-Daniel Rey 

Denis Matti 

COMPTES 2020

Comptes annuels 01.01.2020 au 31.12.2020

Actif

Caisse	378.00	
Raiffeisen compte association	65'406.13	
Raiffeisen compte épargne	30'693.26	
Actifs transitoires	11'699.00	
Bus	1.00	
Caution location bus	1'000.00	
Garantie Sierre-Energie net +	200.00	
Caution clés salles sport	200.00	
Matériel informatique	1'090.00	
Fauteuil-skis	1'980.00	
Fauteuils Rafroball	23'896.60	
Total		136'543.99

Passif

Passif correctifs	27'648.30	
Capital propre au 1 ^{er} janvier	99'603.98	
Total		127'252.28

Capital au 1 ^{er} janvier 2020	99'603.98
Bénéfice	9'291.71
Capital au 31 décembre 2020	108'895.69

DONATEURS

ILS NOUS SOUTIENNENT

Communes

Commune de Chippis

Commune de Sierre

Privés

Antille Jean-Daniel

Balmer Isabelle et Bernard

Balmer-Hofmann Ellen

Balmer René

Banjanac Svetlana

Bonvin Anne-Marie et Philippe

Famille Bonvin-Bayard

Caloz Alain

Coupy Anaïs

Dischinger Patricia

Frochaux Jean-Paul

Gatti Lydie

Imhof Anton

Jordan Fanny

Melly Nicolas

Nanzer Rose-Marie

Famille Blanche Nanzer

Rey Sabine

Salamin Olivier et Sabrina

Tuberosa Nathalie

Zenhausern Jan et Sylvie

Zufferey Jacques-Henri

Entreprises et associations

Cave Saint-Michel

Garage Atlas à Sierre

Novelis Switzerland

PluSport Suisse

PluSport Valais

Fauteuils or – argent – bronze

Un merci particulier à tous les donateurs privés,
anonymes, sportifs et moniteurs du club.

CLUB DES 100

Amacker Viktoria

Barras Paulette

Bourguinet Marie-Hélène

Clivaz Raymond

Dorsaz Jean-Michel

Duc Alexandre

Epiney Gaby

Exquis Georges

Fisch Nadia

Florey Aline et Christian

Ganzer Stéphane

Genoud Jean-Marc et Natalie

Guignard Bertrand

Guignard Fabienne

Kamerzin Sidney

Mayor Monique

Rey Odette

Salamin Georges-André

Salamin Jean-Louis

Salamin Loriane

Savioz Anita

Savioz Gabrielle et Albert

Surber Ursula

Tschopp Marie-Thérèse

Theytaz Danielle

Viaccoz Jean-Marie

Vicarini & Fils SA

AGENDA 2021

Janvier

Février

Mars

Avril samedi 24 Championnat Rafroball CDF

Mai dimanche 9 Championnat Rafroball - Sierre
Miso Natation Martigny

 samedi 29 Championnat Rafroball - Crissier

Juin mardi 9 clôture de saison moniteurs

Juillet Camp Rafroball Fiesch

 dimanche 11 Journée PluSport Macolin

Août Soirée de reprise moniteurs

Septembre Début des cours

Journée cantonale d'été Ovronnaz

Meeting natation Sion

Octobre Journée cantonale d'été

Meeting natation Lugano

Novembre Compétition natation Charmey

 samedi 13 Halliwick à Neuchâtel

Décembre jeudi 9 Noël de Sport Handicap, Chippis



Notes

A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing notes.



Sport Handicap Sierre
Rue de Villa 6
3960 Sierre

Réalisé par : Jean-François Bonvin