

SPORT HANDICAP SIERRE NATATION

«On vise des médailles»

SIERRE Norbert Gmünder dirige depuis 2001 le club de natation de compétition de Sport Handicap Sierre (SH Sierre). Il participera demain au meeting natation international du sprint d'Octodure à Martigny. Une mise en bouche avant d'attaquer du 24 au 27 mai les Jeux nationaux Special Olympics à Genève. L'entraîneur s'y rendra avec six nageurs, tous handicapés mentaux et plutôt au taquet lors des derniers entraînements. Le Sierrois de 64 ans n'a pas perdu sa verve: «Au bord du bassin on m'entend crier.» Un cri à la hauteur de son engagement, de longue haleine. C'est un impulsif passionné au corps encore musclé qui rappelle qu'il fut un bon sportif.

Handicapé ou pas, la même philosophie

Enfant, Norbert Gmünder aimait déjà barboter à la gouille de Salquenen puis au lac de Géronde où il avait participé à des matchs de water-polo! En 1970, il devient moniteur de gym artistique puis dès 1978, il reprend, à Guillamo, le club de natation de Sierre: «Vingt-deux week-ends par an loin de la maison, ça faisait beaucoup...» Dès 2001, on vient le chercher pour s'occuper du club de natation du SH Sierre. «Ma femme travaillait à l'Institut Notre-Dame de Lourdes, ils avaient besoin de quelqu'un.» Depuis 2001, tous les jeudis de 19 à 20 h 30, le groupe s'entraîne à Sierre. Pour lui, ce club ne fait aucune différence. «Je ne change pas ma philosophie, je fais mes entraînements de la même fa-



En 2016, lors d'une compétition à Lugano. De bas en haut et de gauche à droite: Carole Berclaz, Jessica Joffa, Fabienne Salamin, Léonard Carron, Norbert Gmünder, Vincent Mati, Raoul Werlen, Michael Borovicainin et Vincent Zuberbühler. DR

çon avec des personnes valides ou handicapées. Comme elles sont en situation de handicap mental, il faut surtout travailler la synchronisation des mouvements. Avec eux, les médailles c'est quelque chose! Ils sont pleins de gratitude lorsqu'ils décrochent un prix, c'est beau à voir.» Norbert Gmünder connaît bien son groupe car il est pratiquement composé des mêmes personnes qu'en 2001 quand il a débuté: «Les âges ne font guère de différence.»

2000 athlètes seront présents à Genève

Durant quatre jours, à Genève, 2000 athlètes de toute la Suisse pourront pratiquer deux nages et un relais. Les règlements ressemblent en tous points aux compétitions traditionnelles. «On ne commence pas sur le dos pour finir sur le ventre! Il faut toucher les deux mains contre le mur à l'arrivée... C'est ça l'intégration, c'est faire pareillement que les autres avec les mêmes sanctions!» précise l'entraîneur qui est aussi le président du Glarey Poretsch Club. A Sierre, Norbert Gmünder a organisé trois compétitions avec 150 nageurs. «J'ai exprès mis des juges de la Fédération, il faut être juste!» Des médailles en vue? «Bien sûr qu'on vise des médailles, j'ai de bons nageurs, j'en espère quatre!»

En octobre ce sera pour la 11e fois le meeting de Lugano puis en novembre une compétition à Charmey: «Moi, j'ai un monstre plaisir à les entraîner, c'est pour quoi je continue...»

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

UNE ASSOCIATION TRÈS ACTIVE

Sport Handicap Sierre

Sport Handicap Sierre (SH Sierre) a été créé par Odette Rey en 1978. SH Sierre encourage la pratique du sport afin de maintenir et stimuler les forces existantes, améliorer l'autonomie et la qualité de vie, favoriser l'intégration sociale et la reconnaissance. «Le sport valorise les personnes. Personnellement j'ai peur de l'eau, les membres du club de natation compétition ont quelque chose que je n'ai pas», explique le jeune président de SH Sierre, Jean-Françoise Bonvin. «Ils sont très bons dans ce qu'ils font. Dans l'effort, on se surpasse tous, on est juste ensemble.» L'association offre des cours de sport pour le loisir ou les compétitions, des journées sportives et associatives. Elle propose notamment des cours de natation, natation physio, natation de compétition, polysport, raftball, ski-fauteuil.